

PARDUBICE

Adresa: Jiráskova 2664, 530 02 Pardubice (parkování možné před aquacentrem)

Bazén: Neplavci – výukový malý bazén
Plavci – 50 m (plaveme na půlce – 25 m)

Hlavní trenér: Jana Koubská (pardubice.sportsteam@gmail.com)

Trenéři: Veronika Pekařová
Petr Jelínek
Jakub Růžička
Petr Dastlík
Eliška Nečasová
Eva Novotná

Tréninky:	PO	14:00 – 15:00	závodní plavání
	ÚT	14:00 – 14:45	neplavci
		14:00 – 15:00	závodní plavání
		15:45 – 16:30	základní plavecká příprava (1/2 dráhy)
	ČT	18:00 – 19:00	sportovně – kondiční plavání
		18:00 – 19:00	zdokonalovací plavání
	ST	14:00 – 15:00	závodní plavání
	PÁ	14:00 – 14:45	neplavci
		14:00 – 15:00	závodní plavání
		15:45 – 16:30	základní plavecká příprava (1/2 dráhy)
		15:45 – 16:30	zdokonalovací plavání (1/2 dráhy)
	SO	08:00 – 09:30	závodní plavání

Čipový systém: Děti se nemusí starat, čip dostává trenér jen jeden, který zamkne všechny skříňky.

Sraz před hodinou: Sraz dětí je 10-15 minut před zahájením ve vestibulu bazénu, 10 minut před zahájením jdeme společně do šaten.

Odchod z bazénu: Vyzvednou děti si můžete 10-20 minut po ukončení hodiny ve vestibulu bazénu.

Možnost sledovat trénink: U neplavců nelze, na velkém bazéně galerie.

Specifika: Spolupráce se ZŠ Bratranců Veverkových – úterní a páteční neplavce odvádíme ze školy, po hodině je odvádíme do školy zpět, úterní a páteční plavce vyzvedáváme ve škole, po hodině odchází z bazénu sami (s rodiči).

Pokud dorazí déle s neplavci – jděte rovnou do malých šaten, pokud s plavci – jděte na galerii a počkejte, až dorazíme na bazén – plaveme v krajní dráze, stačí tedy zavolat.

S sebou: plavky, ručník, mýdlo, popřípadě plavecké brýle, čepici, boty k bazénu,...

Začátek kurzů

PO 05.02.2018

ÚT 06.02.2018

ST 07.02.2018

ČT 01.02.2018

PÁ 09.02.2018

SO 03.02.2018

Konec kurzů

PO 18.06.2018

ÚT 19.06.2018

ST 20.06.2018

ČT 21.06.2018

PÁ 22.06.2018

SO 23.06.2018

O prázdninách a státních svátcích neplaveme.