

OSTRAVA - FIFEJDY

Adresa: Generála Píky 13A/2975, 702 00 Ostrava
Bazén: Všichni- 16,8 m
Hlavní trenér: Martin Baďura (ostrava.sportsteam@gmail.com)
Trenéři: Lenka Haasová
Jan Svojanovský
Miroslav Zdařil
Tereza Vlčková
Pavel Novák
Jakub Kupec
Marta Skřivánková
Eliška Dolníčková
Eva Mikulová
Adéla Samková
Mohamed Abdelhadi
Karel Handlovič

Tréninky:

Přípravná plavecká výuka-neplavci	pondělí, úterý, čtvrtek 16:00 - 16:45
Základní plavecká příprava	pondělí, úterý, čtvrtek 16:00 - 17:00
Zdokonalovací plavání	pondělí, úterý, čtvrtek 16:00 - 17:00
Sportovně kondiční plavání	pondělí, úterý, čtvrtek 16:00 - 17:00

Čipový systém: Žádný čipový systém není.

Sraz před hodinou: Scházíme se u dveří před vstupem na bazén. Vstup do šaten je 15 minut před začátkem hodiny. Prezentace se dělá až na bazénu.

Odchod z bazénu: Děti odchází ze šaten samy, 10–15 minut po ukončení hodiny.

Možnost sledovat trénink: Není možnost.

S sebou: plavky, ručník, mýdlo, popřípadě plavecké brýle, čepici, boty k bazénu,...

Začátek kurzů

PO 05.02.2018

ÚT 06.02.2018

ČT 01.02.2018

Konec kurzů

PO 18.06.2018

ST 20.06.2018

ČT 21.06.2018

O prázdninách a státních svátcích neplaveme.