

## PRAHA – SLAVIA

**Adresa:** Vladivostocká 1460/10b; 100 00 Praha 10 (parkování před budovou;  
300 m od tramvajové zastávky Kubánské náměstí)

**Bazén:** Neplavci – dětský bazének  
Plavci – 25 m

**Hlavní trenér:** Zuzana Jelínková (praha.sportsteam@gmail.com)

**Trenéři:** Simona Papáčková  
Matouš Budíček  
Martina Jančová  
Šimon Kuncl

**Tréninky:** PO 18:15 – 19:00 neplavci  
18:00 – 19:00 základní plavecká příprava

**Čipový systém:** Není.

**Sraz před hodinou:** Po příchodu na bazén se přesunete s dětmi do prostoru, kde se nacházejí dámské šatny. V tomto prostoru se nacházejí také dvě společné šatny, které jeden z trenérů otevře nejpozději 10 minut před začátkem lekce. V těchto šatnách rodiče přichystají své děti na hodinu. Cca 10 minut před zahájením hodiny trenéři postupně přebírají děti v prostoru mezi šatnami a bazénem, kde se také zapisuje docházka, a následně probíhá rozcvička neplavců. Rozcvička plavců již probíhá v prostorách velkého bazénu.

**Odchod z bazénu:** Děti si můžete vyzvednout v šatně cca 5 minut po ukončení lekce.

**Možnost sledovat trénink:** Neplavce je možno sledovat za vitrínou.

**Specifika:** Děvčata s dlouhými vlasy budou nosit plaveckou čepici (neplatí pro neplavce). Možnost přesunu z kurzu neplavců do základní plavecké přípravy a naopak kdykoliv během roku – hodiny probíhají paralelně.

**S sebou:** plavky, ručník, mýdlo, popřípadě plavecké brýle, čepici, boty k bazénu,...

**Začátek kurzů**  
PO 05.02.2018

**Konec kurzů**  
PO 18.06.2018

**O prázdninách a státních svátcích neplaveme.**