

ÚSTÍ NAD ORLICÍ

- Adresa:** Polská 1360, 562 06 Ústí nad Orlicí
- Bazén:** 25 m
- Hlavní trenér:** V zástupu Veronika Pekařová (veronika.pekarova@sportsteam.cz)
- Trenéři:** Klára Hortlíková
Lucie Kurková
- Tréninky:**
- | | | |
|----|---------------|------------------------------|
| ÚT | 16:00 – 17:00 | základní plavecká příprava |
| | 17:00 – 18:00 | zdokonalovací plavání |
| | 18:00 – 19:00 | sportovně – kondiční plavání |
| ČT | 16:00 – 17:00 | základní plavecká příprava |
| | 17:00 – 18:00 | zdokonalovací plavání |
| | 18:00 – 19:00 | sportovně – kondiční plavání |
- Čipový systém:** Na začátku kurzů dítě dostane kartičku, kde si vyplní své jméno, tu pak na každém kurzu předloží šatnářkám, které jej pustí do šaten. Dítě si s sebou bere automaticky 10 Kč na skříňku v šatně, kde se převleče. Při odchodu z bazénu si dítě vezme zpět desetikorunu, která vypadne ze zámku a od šatnářek dostane ve vestibulu zpět kartičku.
- Sraz před hodinou:** Scházíme se vždy 5 minut před zahájením hodiny u kraje bazénu, kde jsou už děti nachystané a převlečené do plaveckého, abychom přesně v celou hodinu mohli začít rozevíčku.
- Odchod z bazénu:** Po skončení tréninku se děti odebírají samy do šaten, kde se převléknou a zhruba po 10 minutách si je přebírají rodiče ve vestibulu, anebo odcházejí samy.
- Možnost sledovat trénink:** Z verandy po předchozí domluvě, nebo z bufetu (prosklená galerie)
- Specifika:** Chlapci nesmí nosit kratšasové plavky.
- S sebou:** plavky, ručník, mýdlo, popřípadě plavecké brýle, čepici, boty k bazénu,...

Začátek kurzů

ÚT 06.02.2018

ČT 01.02.2018

Konec kurzů

ÚT 19.06.2018

ČT 21.06.2018

O prázdninách a státních svátcích neplaveme.