

LITOMYŠL

Adresa: U Plovárny 1221, 570 01 Litomyšl (parkování před budovou)

Bazén: Plavci – 25 m (součástí dětský bazén a tobogán)

Hlavní trenér: Karel Jandík (litomyšl.sportsteam@gmail.com)

Trenéři: Lenka Šauerová
Šárka Štarmanová

Tréningy:	PO	16:00 – 17:00	základní plavecká příprava
		17:00 – 18:00	zdokonalovací plavání
		18:00 – 19:30	závodní plavání
ST		16:00 – 17:00	základní plavecká příprava
		17:00 – 18:00	zdokonalovací plavání
		18:00 – 19:30	závodní plavání
ČT		18:00 – 19:30	závodní plavání
PÁ		17:00 – 18:30	závodní plavání

Každé první pondělí v měsíci zde probíhá sanitární den, tréninky v tomto týdnu jsou přesouvány na čtvrtek.

Sanitární dny připadají na tyto data: 5. února, 5. března, 9. dubna, 7. května a 4. června.

Čipový systém: Na začátku kurzů dítě dostane kartičku, kde si vyplní své jméno, tuto kartičku pak na každém kurzu předloží šatnářkám, které mu za to dají čip. Při odchodu z bazénu dítě vrátí čip a dostane zpět kartičku.

Sraz před hodinou: Scházíme se vždy 5 minut před zahájením hodiny u kraje bazénu, kde jsou už děti nachystané a převlečené do plaveckého, abychom přesně v celou hodinu mohli začít rozcvičku.

Odchod z bazénu: Po skončení tréninku se děti odebírají samy do šaten, kde se samy převléknou a zhruba po 10 minutách si je přebírají rodiče ve vestibulu, anebo odcházejí samy.

Možnost sledovat trénink: Ve vestibulu.

Specifika: Chlapci nesmí nosit kratšasové plavky.

S sebou: plavky, ručník, mýdlo, popřípadě plavecké brýle, čepici, boty k bazénu,...

Začátek kurzů

PO 05.02.2018 (přesunuto na čtvrtek)
ST 07.02.2018
ČT 01.02.2018
PÁ 09.02.2018

Konec kurzů

PO 18.06.2018
ST 20.06.2018
ČT 21.06.2018
PÁ 22.06.2018

O prázdninách a státních svátcích neplaveme.

Milheimova 827, 530 02 Pardubice
info@sportsteam.cz
+420 730 807 690