

OSTRAVA - PORUBA

Adresa: 17. listopadu 1123/70, 708 00 Ostrava-Poruba
Bazén: 23,7m
Hlavní trenér: Martin Baďura (ostrava.sportsteam@gmail.com)
Trenéři: Lenka Haasová
Jan Svojanovský
Miroslav Zdařil
Tereza Vlčková
Pavel Novák
Jakub Kupec
Marta Skřivánková
Eliška Dolníčková
Eva Mikulová
Adéla Samková
Mohamed Abdelhadi
Karel Handlovič
Patrik Matějka

Tréninky:

Přípravná plavecká výuka-neplavci	pondělí, středa, čtvrtek 15:00 - 15:45, 16:00 - 16:45, 17:00 - 17:45
Základní plavecká příprava	pondělí, středa, čtvrtek 15:00 - 16:00, 16:00 - 17:00, 17:00 - 18:00
Zdokonalovací plavání	pondělí, středa, čtvrtek 15:00 - 16:00, 16:00 - 17:00, 17:00 - 18:00
Sportovně kondiční plavání	pondělí, středa, čtvrtek 15:00 - 16:00, 16:00 - 17:00, 17:00 - 18:00

Čipový systém: Čipový systém zde není.

Sraz před hodinou: Skupina se schází u dveří před vstupem na bazén. Do šaten jsou děti vpuštěny zpravidla 15 minut před začátkem výuky. Presentaci dětí dělá trenér až na bazénu.

Odchod z bazénu: Po ukončení výuky se děti odebírají do šaten, kde se převléknou, a zhruba po 10-15 minutách si je rodiče přebírají ve vestibulu, příp. odcházejí sami.

Možnost sledovat trénink: Sledovat výuku zde není možné.

S sebou: plavky, ručník, mýdlo, příp. plavecké brýle, čepici, boty k bazénu (pantofle), ...

Začátek II. pol.		Konec II. pol.	
PO	4.2.2019	PO	17.6.2019
ST	6.2.2019	ST	19.6.2019
ČT	7.2.2019	ČT	20.6.2019

Během školních prázdnin a státních svátků jsou plavecké tréninky zrušeny.