

CHRUDIM

- Adresa:** V Průhonech 503, 537 03 Chrudim (parkování možné u bazénu)
- Bazén:** Neplavci – výukový malý bazén
Plavci – 25m bazén
- Hlavní trenér:** Jana Koubská (chrudim.sportsteam@gmail.com)
- Trenéři:** Jakub Růžička
Eva Novotná
Jana Koubská
- Tréninky:**
- | | | |
|----|---------------|---|
| PO | 19:00 – 20:00 | sportovně – kondiční plavání, pro dospělé |
| ST | 17:00 – 17:45 | přípravná plavecká výuka - neplavci |
| | 17:00 – 18:00 | základní plavecká příprava |
| | 18:00 – 19:00 | zdokonalovací plavání |
| ST | 16:00 – 17:00 | sportovně – kondiční plavání |
- Čipový systém:** Na začátku kurzů obdrží každý člen organizace Sports Team CZ kartičku, na niž doplní své jméno a příjmení. Kartičkou se bude následně prokazovat vždy při vstupu do šaten. Výměnou za kartičku zde děti dostanou čip od šatní skříňky. Při odchodu z šaten se dětem kartička vyměnou za čip vrací zpět.
- Sraz před hodinou:** 10 minut před zahájením výukové hodiny je dětem paní šatnářkou umožněn vstup do šaten. Mladším dětem mohou rodiče při převlékání pomoci, přičemž trenéři si děti přebírají až těsně před zahájením výukové hodiny u bazénu v prostoru za sprchami. Starší děti chodí na bazén samy.
- Odchod z bazénu:** Po ukončení výuky si rodiče přebírají děti opět u bazénu. Starší děti chodí přes šatny samy.
- Možnost sledovat trénink:** Sledovat trénink lze z prosklené galerie.
- S sebou:** plavky, ručník, mýdlo, popř. plavecké brýle, čepici, boty k bazénu (pantofle) ...

Začátek II. pol.	Konec II. pol.
PO 4.2.2019	PO 17.6.2019
ST 6.2.2019	ST 19.6.2019

Během školních prázdnin a státních svátků jsou plavecké tréninky zrušeny.