

OSTRAVA - FIFEJDY

Adresa: Generála Píky 13A/2975, 702 00 Ostrava
Bazén: Všichni- 16,8m
Hlavní trenér: Martin Baďura (ostrava.sportsteam@gmail.com)
Trenéři: Lenka Haasová
Jan Svojanovský
Miroslav Zdařil
Tereza Vlčková
Pavel Novák
Jakub Kupec
Marta Skřivánková
Eliška Dolníčková
Eva Mikulová
Adéla Samková
Mohamed Abdelhadi
Karel Handlovič
Patrik Matějka

Tréninky:

| | |
|-----------------------------------|---|
| Přípravná plavecká výuka-neplavci | pondělí, úterý, čtvrtek 16:00 - 16:45 17:00 – 17:45 |
| Základní plavecká příprava | pondělí, úterý, čtvrtek 16:00 - 17:00 17:00 – 18:00 |
| Zdokonalovací plavání | pondělí, úterý, čtvrtek 16:00 - 17:00 17:00 – 18:00 |
| Sportovně kondiční plavání | pondělí, úterý, čtvrtek 16:00 - 17:00 17:00 – 18:00 |

Čipový systém: Čipový systém zde není.

Sraz před hodinou: Skupina se schází u dveří před vstupem na bazén. Do šaten jsou děti vpuštěny zpravidla 15 minut před začátkem výuky. Prezentaci dětí dělá trenér až na bazénu.

Odchod z bazénu: Po ukončení výuky se děti odebírají do šaten, kde se převléknou, a zhruba po 10-15 minutách si je rodiče přebírají ve vestibulu, příp. odcházejí sami.

Možnost sledovat trénink: Sledovat výuku zde není možné.

S sebou: plavky, ručník, mýdlo, příp. plavecké brýle, čepici, boty k bazénu (pantofle), ...

| Začátek II. pol. | | Konec II. pol. | |
|-------------------------|----------|-----------------------|-----------|
| PO | 4.2.2019 | PO | 17.6.2019 |
| ÚT | 5.2.2019 | ÚT | 18.6.2019 |
| ČT | 7.2.2019 | ČT | 20.6.2019 |

Během školních prázdnin a státních svátků jsou plavecké tréninky zrušeny.