

PARDUBICE

- Adresa:** Jiráskova 2664, 530 02 Pardubice (parkování možné před aquacentrem)
- Bazén:** Neplavci – výukový malý bazén
Plavci – 50m (plave se na půlce – 25m)
- Hlavní trenér:** Jana Koubská (pardubice.sportsteam@gmail.com)
- Trenéři:** Petr Jelínek
Jakub Růžička
Martin Hencel
Eva Novotná
- Tréninky:**
- | | | |
|----|---------------|--|
| ÚT | 14:00 – 14:45 | přípravná plavecká výuka - neplavci |
| | 15:45 – 16:30 | základní plavecká příprava (1/2 dráhy) |
| ČT | 18:00 – 19:00 | zdokonalovací plavání |
| | 18:00 – 19:00 | sportovně – kondiční plavání |
| PÁ | 14:00 – 14:45 | přípravná plavecká výuka - neplavci |
| | 15:45 – 16:30 | základní plavecká příprava (1/2 dráhy) |
| | 15:45 – 16:30 | zdokonalovací plavání (1/2 dráhy) |
- Čipový systém:** Čip obdrží pouze trenér a uzamkne jím všechny šatní skříňky.
- Sraz před hodinou:** Děti se schází 10-15 minut před zahájením výuky ve vestibulu bazénu. Do šaten se jde následně společně.
- Odchod z bazénu:** Vyzvednutí dětí je možné po 10-20 minut od skončení hodiny, a to opět ve vestibulu bazénu.
- Možnost sledovat trénink:** Sledovat výuku neplavců možné není. U ostatních plaveckých kurzů lze průběh tréninku sledovat z bufetu, kde je prosklená galerie.
- Specifika:** Se ZŠ Bratraců Veverkových je domluvena spolupráce spočívající v doprovodu dětí (úterní a páteční neplavci) ze školy na bazén a po výuce jejich návrat v doprovodu zpět do školy. V případě dětí (úterní a páteční plavci) je doprovod domluven pouze na bazén. Po výuce tyto děti odchází z bazénu s rodiči, příp. samy.

S sebou: plavky, ručník, mýdlo, popř. plavecké brýle, čepici, boty k bazénu (pantofle), ..

Začátek II. pol.		Konec II. pol.	
ÚT	5.2.2019	ÚT	18.6.2019
ČT	7.2.2019	ČT	20.6.2019
PÁ	8.2.2019	PÁ	21.6.2019

Během školních prázdnin a státních svátků jsou plavecké tréninky zrušeny.