

PRAHA – SLAVIA

Adresa: Vladivostocká 1460/10b; 100 00 Praha 10 (parkování před budovou; 300 m od tramvajové zastávky Kubánské náměstí)

Bazén: Neplavci – dětský bazének
Plavci – 25m

Hlavní trenér: Lucie Vaňkátová (praha.sportsteam@gmail.com)

Trenéři: Lucie Vaňkátová
Alice Vaňkátová
Klára Vaňkátová
Barbora Bochňáková
Klára Kukačová
Michaela Růžičková
Šimon Kuncl

Tréningy:	PO	18:00 – 18:45	přípravná plavecká výuka - neplavci
		18:00 – 19:00	základní plavecká příprava
	PÁ	18:00 – 18:45	přípravná plavecká výuka - neplavci
		18:00 – 19:00	základní plavecká příprava
	PÁ	19:00 – 20:00	zdokonalovací plavání

Čipový systém: Čipový systém zde není.

Sraz před hodinou: Po příchodu na bazén se rodiče s dětmi přesunou do prostoru, kde se nacházejí dámské šatny. Zde jsou k dispozici dvě společné šatny, které jeden z trenérů nejpozději 10 minut před začátkem výuky otevře. V těchto šatnách rodiče přichystají své děti na hodinu. Zpravidla 10 minut před zahájením výuky trenéři postupně přebírají děti v prostoru mezi šatnami a bazénem, kde se také zapisuje docházka, a poté probíhá rozcvička neplavců. Rozcvička plavců již probíhá v prostorách velkého bazénu.

Odchod z bazénu: Děti jsou rodičům předávány v šatně cca 5 minut po ukončení hodiny.

Možnost sledovat trénink: Výuku neplavců lze sledovat za vitrínou.

Specifika: Děvčata s dlouhými vlasy by měla nosit plaveckou čepici (neplatí pro neplavce). V průběhu pololetí je možné přeřadit dítě z horší skupiny do lepší a naopak.

S sebou: plavky, ručník, mýdlo, popř. plavecké brýle, čepici, boty k bazénu (pantofle), ...

Během školních prázdnin a státních svátků jsou plavecké tréninky zrušeny.

Začátek II. pol.		Konec II. pol.	
PO	4.2.2019	PO	17.6.2019
PÁ	8.2.2019	PÁ	21.6.2019