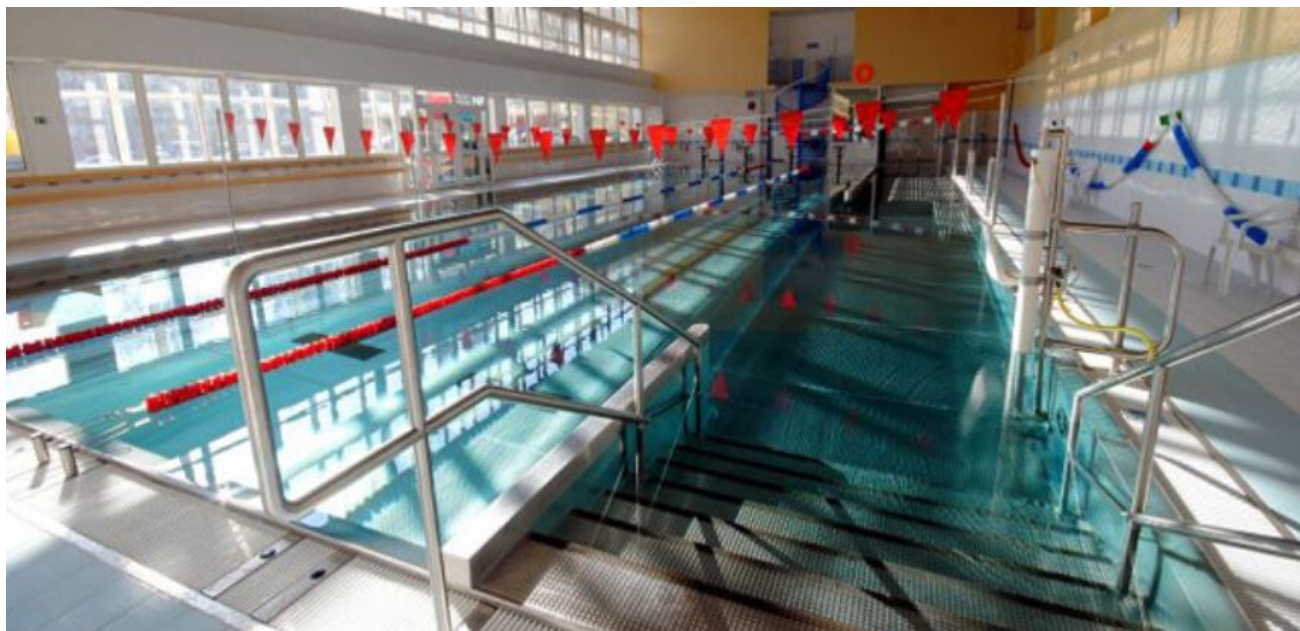


# INFORMACE K PLAVECKÝM TRÉNINKŮM



## KDY A KDE PLAVEME?

Bazén při SŠ prof. Zdeňka  
Matějčka, 17. listopadu  
1123/70, 708 00 Ostrava

Aktuální rozpis  
plaveckých tréninků  
naleznete na webu  
[www.sportsteam.cz](http://www.sportsteam.cz)

I. pololetí:  
21.9.2020 - 31.1.2021  
II. pololetí:  
1.2.2021 - 18.6.2021

## JAK TO U NÁS CHODÍ?

Hlavní trenér: **Pavel Novák**

E-mail: [ostrava@sportsteam.cz](mailto:ostrava@sportsteam.cz)

### **Před a po tréninku:**

Skupina se schází u dveří před vstupem na bazén. Do šaten jsou děti vpuštěny zpravidla 15 minut před začátkem výuky. Prezenci dětí dělá trenér až na bazénu. Po ukončení výuky se děti odebírají do šaten, kde se převléknou a zhruba po 10-15 minutách si je rodiče přebírají ve vestibulu, příp. odcházejí sami.

### **Čipový systém:**

Čipový systém zde není.

### **S sebou:**

Plavky, ručník, mýdlo, popř. plavecké brýle, boty k bazénu (pantofle), .. Doporučujeme děti vybavit plaveckou čepičkou.

### **Možnost sledovat trénink:**

Sledovat výuku zde není možné.

**Během školních prázdnin  
a státních svátků jsou  
plavecké tréninky zrušeny.**