

# INFORMACE K PLAVECKÝM TRÉNINKŮM



## KDY A KDE PLAVEME?

**Krytý plavecký bazén**  
**Náchod**, Pražská 178,  
547 01 Náchod

Aktuální rozpis  
plaveckých tréninků  
naleznete na webu  
[www.sportsteam.cz](http://www.sportsteam.cz)

Tréninky probíhají  
v období od 1.2.2021  
do 18.6.2021

**Během školních prázdnin  
a státních svátků jsou  
plavecké tréninky zrušeny.**

## JAK TO U NÁS CHODÍ?

E-mail: [nachod@sportsteam.cz](mailto:nachod@sportsteam.cz)

### **Před a po tréninku:**

Děti se schází ve vestibulu na bazénu. 10-15 minut před začátkem výuky prochází společně s trenérem do šaten. V případě potřeby zde dětem pomáhají trenéři s převlékáním. Rodičům není vstup do šaten umožněn. Po tréninku je vyzvednutí dětí možné 10-20 minut od skončení hodiny, a to opět ve vestibulu bazénu.

### **Čipový systém:**

Na začátku kurzů obdrží každý člen oddílovou kartičku, kterou pak předávají trenérům vždy před každým tréninkem. Trenér výměnou za kartičky obdrží klíče od skříňky, které dětem rozdává a společně se pak přesouvají do šaten. Při odchodu z šaten se dětem kartička výměnou za klíč vrátí zpět.

### **S sebou:**

Plavky, ručník, mýdlo, popř. plavecké brýle, čepici, boty k bazénu (pantofle),... **Chlapcům je zakázáno nosit kratasové plavky.** Doporučujeme děti vybavit plaveckou čepičkou.

### **Možnost sledovat trénink:**

Sledovat trénink není možné. Parkování před bazénem je zdarma.