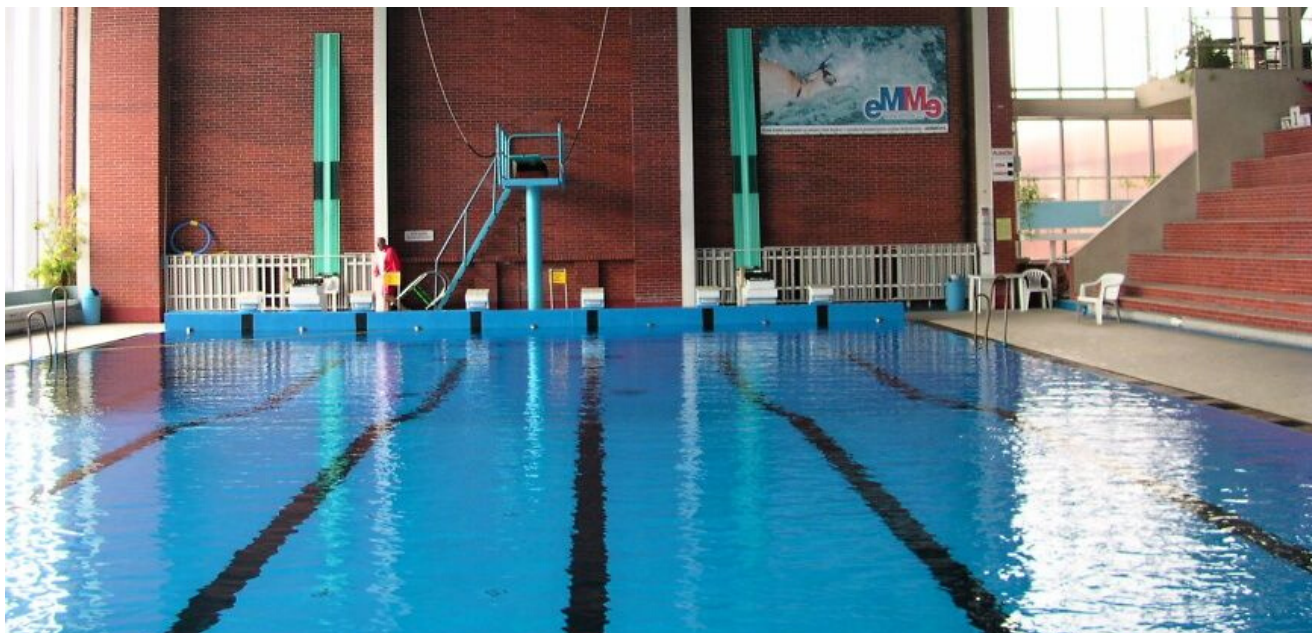


INFORMACE K PLAVECKÝM TRÉNINKŮM



KDY A KDE PLAVEME?

PS Slavia Praha,
Vladivostocká 1460/10b,
100 00 Praha 10

Aktuální rozpis
plaveckých tréninků
naleznete na webu
www.sportsteam.cz

I. pololetí:
21.9.2020 - 31.1.2021
II. pololetí:
1.2.2021 - 18.6.2021

**Během školních prázdnin
a státních svátků jsou
plavecké tréninky zrušeny.**

JAK TO U NÁS CHODÍ?

Hlavní trenér: **Lucie Vaňkátová**

E-mail: paha.slavia@sportsteam.cz

Před a po tréninku:

Po příchodu na bazén se rodiče s dětmi přesunou do prostoru, kde se nacházejí dámské šatny. Zde jsou k dispozici dvě společné šatny, které jeden z trenérů nejpozději 10 minut před začátkem výuky otevře. V těchto šatnách rodiče přichystají své děti na hodinu. Po převléknutí si trenéři postupně přebírají děti v prostoru mezi šatnami a bazénem, kde se také zapisuje docházka, a poté probíhá rozcvička. Po tréninku jsou děti rodičům předávány opět v šatně.

Čipový systém:

Čipový systém zde není, šatny jsou společné.

S sebou:

Plavky, ručník, mýdlo, popř. plavecké brýle, boty k bazénu (pantofle), .. Doporučujeme děti vybavit plaveckou čepičkou.

Možnost sledovat trénink:

Výuku lze sledovat pouze za vitrinou restaurace.