

# INFORMACE K PLAVECKÝM TRÉNINKŮM



## KDY A KDE PLAVEME?

Aquacentrum Šutka  
Čimická 848/41, 182 00  
Praha 8

Aktuální rozpis  
plaveckých tréninků  
naleznete na webu  
[www.sportsteam.cz](http://www.sportsteam.cz)

I. pololetí:  
21.9.2020 - 31.1.2021  
II. pololetí:  
1.2.2021 - 18.6.2021

**Během školních prázdnin  
a státních svátků jsou  
plavecké tréninky zrušeny.**

## JAK TO U NÁS CHODÍ?

Hlavní trenér: **Bc. Martin Klaus**

E-mail: [paha.sutka@sportsteam.cz](mailto:paha.sutka@sportsteam.cz)

### **Před a po tréninku:**

Nejpozději 15 minut před zahájením výuky je sraz ve vestibulu, kde si trenér děti převezme a společně s nimi odchází do šatny. Po ukončení výuky (zhruba po 15 minutách) si je rodiče přebírají ve vestibulu, příp. odcházejí sami.

### **Čipový systém:**

Na začátku kurzů obdrží každý člen oddílovou kartičku, kterou pak předávají trenérům vždy před každým tréninkem. Děti z plaveckého kurzu přípravné plavecké výuky a základní plavecké přípravy se společně s trenéry přesunou do šatny, kde se převléknou do plavek. Děti z ostatních kurzů od trenérů dostanou za kartičku čip od šatní skříňky a převlékají se samostatně. Při odchodu z šaten se dětem kartička vyměnou za čip vrací zpět.

### **S sebou:**

Plavky, ručník, mýdlo, popř. plavecké brýle, boty k bazénu (pantofle), .. Doporučujeme děti vybavit plaveckou čepičkou. Chlapcům je zakázáno nosit krátké plavky.

### **Možnost sledovat trénink:**

Sledovat výuku je možné pouze po zaplacení vstupu na bazén. Parkování před bazénem zdarma.